

目的	人にとっての食と栄養について知る
	- 栄養補給の意義 - 食欲と食行動 - 消化・吸収機構の確認 - 消化・吸収と排泄との関連 - 必要摂取量
	栄養と食事に関するアセスメントができる - 栄養必要量 - 消化・吸収能力 - 食行動
	食行動に対する援助ができる - 経口摂取（自力・介助） - 経管栄養に関する援助を知る - 高カロリー輸液に関する援助を知る
	嚥下・咀嚼機能とその障害を知る 嚥下・咀嚼機能の障害への援助を知る
演習	自力で食事行動が取れない対象への経口摂取の介助 誤嚥を防ぐ体位の確認 視力障害による食事行動への援助 経管栄養注入の手順をデモにより確認する
準備	弁当 汁物 お椀 箸 スプーン ストロー お茶 湯呑み おしぼり おしぼり受け皿 やかん ポット ゴミ袋 パジャマ エプロン ケープ