

排泄介助の手順

使用物品

演習 練習

尿管(女性用・男性用)、便器(和式、洋式、プラスチック便器)、尿器カバー、便器カバー、ディスポ手袋、トイレトペーパー、処置用シート(ビニル・綿)、タオルケット、おしぼり		
--	--	--

準備	対象のアセスメント		
	状態の把握: 安静度、一般状態、排泄状況、排泄体位		
	使用物品を揃える		
	環境を整える		
	便器を暖めるもしくはカバーをかける		
	プライバシーの保護		
	保温		

女性の尿器による排泄介助	必要時はタオルケットに交換する	尿器のヘリを下から持ち上げるように	
	タオルケットをずらして、作業野を作る		
	処置用シートを敷く		
	寝衣を準備する		
	・和寝衣の場合: 腰から下の前あわせを広げ、すそを腰から上に上げ、汚染を防ぐ		
	・パジャマの場合: ズボンを下げる		
	下着を下ろす		
	手袋をする		
	尿器は会陰に尿器先端が密着するように当てる		
	トイレトペーパーを細くたたみ陰部にたらす		
	タオルケットを掛ける		
	尿器をタオルケットの中で把持する		
	・やや上半身を挙上し、自力で固定できる場合は、看護師は退室する		
ナースコールを手元に置く			
終了時知らせてくれるよう依頼する			
排泄が終わったら、会陰に密着させたまま尿器を上方に上げながら尿器をはずし			
ペーパーを用いて、陰部を拭く	感染に注意して、上から下方向に拭く		
必要があれば肛門まで拭く	水分を含むペーパーや布などで拭くほうが爽快感がある		
防水シート・吸水シートを取り除く			
下着、寝衣を整える			
お絞りなどで手を拭き、手指を清潔にする			
室内環境を戻す			
排泄物を観察する			

男性の排尿	必要時はタオルケットに交換する	防水シートは必要時	
	タオルケットをずらして、作業野を作る		
	必要時、処置用シートを敷く		
	排泄しやすい体位にする		
	仰臥位または側臥位		
側臥位になり、膝・股関節を屈曲する	可能であれば、ギャッジアップもしくは頭部を挙上する		
排泄しやすいように寝衣を準備する			

男性の尿器による排尿	<p>和式寝衣の前を開ける パジャマのズボンを下ろす パジャマや下着の前開きを利用しても良い 手袋をする 尿器の中に陰茎を入れる 可能であれば自力で尿器を固定する 尿器の安定を確認する 排泄が終了したら、尿をこぼさないように尿器をはずす 必要時トイレトペーパーで尿道口を拭く シーツの片付け、寝衣については便器に同じ 排泄物を観察する</p>			
女性の便器による排泄介助	<p>必要時はタオルケットに交換 タオルケットをずらして、作業野を作る 処置用シーツを敷く 下着を下ろす(パジャマのズボンと同時に) 手袋を装着 便器底にトイレトペーパーを敷く 便器を挿入する トイレトペーパーを細くたたみ陰部にたらし ペーパーを手もしくは足を閉じて固定してもらう 体位を確認し、タオルケットをかける ナースコールを手元に置く 終了したら知らせるように依頼する 手袋を装着 ペーパーを用いて陰部、肛門、臀部を拭く 腰を上げてもらい、便器を抜く 腰を上げた状態で、シーツや真意の汚染を確認し、必要があれば臀部まで十分に拭く 便器を取り除き、手指をきれいにするまでは排尿と同じ 室内環境を戻す 換気、プライバシー 排泄物の確認 量、色、性状、臭い</p>	<p>肛門部が便器中央 浅いと背部にもれる 周囲に飛び散らないように 感染に注意し、陰部は上から下方向に拭く 排便時は、水分を含むペーパーや布などで拭くほうが爽快感がある 正常な排泄 食・消化吸収との関連</p>		
男性の排便介助	<p>便器を挿入までは女性と同じ 尿器を当て、尿器の安定を確認する 体位を確認し、タオルケットをかける ナースコールを手元に置く 終了したら知らせるように依頼する 尿器をはずす ペーパーを用いて肛門・臀部を拭く 腰を上げてもらい、便器を抜く</p>	<p>水分を含むペーパーや布などで拭くほうが爽快感がある</p>		

男性の排便介助	腰を上げた状態で、シーツや真意の汚染を確認し、必要があれば臀部まで十分に拭く	正常な排泄 食・消化吸収との関連		
	便器を取り除き			
	防水シーツ・吸水シーツを取り除く			
	寝衣を整える			
	手の清潔			
	室内環境を戻す			
	換気、プライバシー			
	排泄物の確認			

確認者サイン