

臥床患者の寝衣交換の手順(和式寝衣の交換)

演習 練習

| | | | |
|--|---|--|--|
| 使用物品 | | | |
| 寝衣, 下着, タオルケット, クリーナー(必要時), ランドリーバッグ(必要時) | | | |
| 準備 | 対象のアセスメント | | |
| | ・状態の把握: 一般状態, 安静度, 関節可動域の障害, ライン類, 苦痛症状の有無 | | |
| | ・寝衣交換の方法: 手順, 対象に合わせた工夫 | | |
| | 使用物品を揃える | | |
| | 説明し、了解を得る | | |
| | 環境を整える | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・プライバシーの保護 ・室温の確認・調整 ・作業環境の整備 | | |
| 実施 | 掛け物をタオルケットに掛け代える | 不必要な露出を避ける | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・タオルケットを掛ける ・掛け物はずし、足元に折りたたむ | | |
| | 寝衣の紐を解く | | |
| | 右側臥位にする | | |
| | 左側の寝衣を交換する | 肘から先を抜く時は、肘関節を前面から支える 前腕を回内し、肩関節を内旋して腕を抜く | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・衿元をゆるめて、肩、肘、腕の順に袖から抜く | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・脱いだ寝衣の裏側を内側に巻き込む | 迎えた手で患者の手関節を支える | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・清潔な寝衣の袖を手繰り、迎え手をして腕を通す | 迎え手・送り手 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・迎えた手で患者の手関節を支えながら、反対の手で寝衣を肩まで伸ばす | ねじれやたるみ、ゆがみを防ぎ、着衣後の動作を安楽にする | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・清潔な寝衣の後ろ身ごろをしわがないように広げ、背縫い、肩、左脇縫いの位置をあわせる | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・清潔な寝衣の左前身ごろを整える ・清潔な寝衣の右身ごろを扇子折にして、できるだけ患者の体の下に入れ込む | タオルケットを身体の下に巻き込まない | |
| | 腰紐を腰部に合わせて置く | | |
| 仰臥位にする | | | |
| 右側の寝衣を交換する | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・汚れた寝衣を肩から順に抜く 寝衣の汚染した面を内側に巻き込みながら脱がせる ・清潔な寝衣を身体の下から引き出し、袖を通す ・紐を引き出す | | | |
| 前身ごろを整える | 前身ごろの合わせに注意(左身ごろが前) | | |
| 衿元を整える | | | |
| しわを伸ばして寝衣を整える | しわの後発部位: 背中、腰部、袖 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・体幹近くを引っ張り、後ろ身ごろのしわをのばす ・上半身は横に、下半身は斜め下方向に引く | 左手で体を下から支えることで摩擦を減ら肢、寝衣を引きやすくする | | |
| | 肩や上腕の動きを妨げない | | |

| | | | | |
|----|--------|---------|--|--|
| 実施 | 紐を縛る | 縦結びにしない | | |
| | 掛け物を戻す | | | |

| | | | | |
|-----|-----------------------|--|--|--|
| 片付け | 汚染した衣類は、所定の位置へ | | | |
| | 作業のために変更・移動した状態を戻す | | | |
| | 実施後のアセスメント | | | |
| | ・ 状態の変化 ・ ケア方法の妥当性 | | | |

臥床患者の寝衣交換の手順(パジャマの交換)

| | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|------------------|--|--|
| 上着の着脱は和式寝衣に順ずる | 袖の内径が小さいため、着脱側の見ごろを十分ゆるめて腕の着脱を行う | | | |
| | | | | |
| ズボンの着脱 | 腰を上げてもらい、腰部分を脱がせる | 協力が得られるように十分説明する | | |
| | | | | |
| ズボンを手繰り、迎え手・送り手の要領で下肢を順にはく | 下着も同時の場合は、ズボンと同じ動作で行う | 不十分だと腰まで十分に上がらない | | |
| | | | | |
| 膝あたりまで十分にズボンを上げる | 腰を上げてもらい腰部をはく | | | |
| | | | | |
| しわなく整える | | | | |

確認者サイン