

臥床患者のシーツ交換の手順(下シーツ、横シーツの交換)

演習 練習

使用物品			
上シーツ、下シーツ、横シーツ、タオルケット、クリーナー、ランドリーバッグ、マスク			
準備	対象者のアセスメント	対象者の状態把握	
	使用物品を揃える	援助方法の検討	
	患者に説明し、了解を得る	動作経済の効率:使用する順番に上から重ねる	
	換気	患者の状態に合わせて調整	
準備	作業環境を整える	ボディメカニクスの活用	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベッドの高さ調整, ストッパーの確認</li> <li>・ 床頭台, 椅子, オーバーベッドテーブルをベッドから離す</li> <li>・ ランドリーバッグを足元に配置する</li> </ul>	作業域の確保 イスは作業に用いる	
実施	マットレスの下からリネン類を引き出す(右側→左側) 衿元をくずす スプレッドを半分に折り返し、上端を下端に合わせる スプレッドの幅中央を左右の手で持ち、持ち上げるようにして、幅を半分に折りたたむ 手に持ったスプレッドを更に半分に折り、イスにかける 毛布をスプレッドと同様に折りたたみ(右側)、イスにかける タオルケットを胸元にかけ、足元に広げながら上シーツを取り除き、ランドリーバッグに入れる。	位置の確定を1回の動作で行う そのまま性利用するため、向きを確認 床に着かない	
	患者の左側に立ち、患者を左側臥位にする 左側のベッド柵を上げ、右側に移動する 横シーツの汚染した面を内側に巻き込み体の下にまとめる クリーナーで防水シーツのごみを取り除き、足臥位の患者の体幹に右側部分を掛ける 下シーツの汚染面を内側に巻き込み、患者の体の下にまとめる クリーナーでマットレスパッドとマットレスのごみを取り除く ベッドメイキングの要領で、右側に下シーツを広げる <ul style="list-style-type: none"> <li>・ マットレスの中心を考慮しながら下シーツを置く</li> <li>・ 枕元から足元まで、長さを広げる</li> <li>・ 枕元から足元まで、たたまれて重なっている1番上のシーツを、手前に広げる</li> <li>・ 残りのシーツを患者の体とマットレスの間に扇子折にして入れ込む</li> </ul> 右側(手前側)の上下の角を三角に作る 中央に向かって、しわが残らないようにシーツを広げる	シーツの汚染状況により、汚染シーツと新しいシーツの上下の位置を検討 上下および患者の体の下に向かっ、てシーツを引っ張りしわを伸ばす	

実施	<p>防水シートを敷き、右側を作る</p> <p>横シートをさばき、中心を合わせてマットレスに置く</p> <p>しわができないように広げ、左側部分を扇子折にしてできるだけ患者の体の下に入れ込む</p> <p>横シートの右側を作る</p> <p>右側にしわができないように、シートを患者方向に引っ張りながら、患者の体位を右側臥位にする</p> <p>右側のベッド柵を上げる</p> <p>左側に移動し、ベッド柵を下げる</p> <p>横シート、下シートの順に汚染シートを取り除く</p> <p>防水シートのごみを取り除き、患者の体幹にかける</p> <p>マットレス、マットレスパッドのごみを取り除く</p> <p>新しい下シートを広げ、防水シート、新しい横シートの順にしわがないように広げる</p> <p>患者を仰臥位に戻す</p> <p>患者の体幹近くでシートを持ち、中央、上下の順に体の下にしわが残らないように引っ張る</p> <p>下シート左側を作る</p> <p>防水シートをつくる</p> <p>横シートを作る</p>	<p>さばいたシートがバイアス方向にシートがゆがんでおらず、下側のシートにしわがないことを確認する</p> <p>タオルケットを体の下に巻き込まない</p> <p>シートの上下は、対角に引っ張る</p> <p>しわが残らないように、各リネンともに十分に引っ張る</p> <p>中央、上下の順にシートを引っ張り伸ばしながらつくる</p> <p>上下を引っ張るときは対角にひく</p>		
	<p>上シートを掛ける</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 横の中心を合わせておき、長さを広げる</li> <li>・ 上シート用に表が下になるように広げる</li> <li>・ シートの下に手を入れ、タオルケットをはずす</li> </ul>	<p>右側に移動する</p> <p>ベッドメイキング参照</p> <p>患者の体型に沿ってゆとりができるため、改めてタックはとらない</p>		
	<p>毛布を掛ける</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 折りたたみイスにかけた毛布のわ(幅の中心)を両手で持ち、ベッドの中心に合わせて置く</li> <li>・ 足元まで毛布を広げる</li> </ul>			
	<p>上シートと毛布の足元を同時に四角にする</p>			
	<p>スプレッドを掛ける</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 折りたたみイスにかけたスプレッドのわ(幅の中心)を両手で持ち、ベッドの中心に合わせて置く</li> <li>・ スプレッドを広げる</li> <li>・ 右下の角を三角にする</li> </ul>			
	<p>上シートと毛布の左側を作る</p>	<p>左側へ移動する</p>		
	<p>スプレッドの左側を作る</p>			
	<p>衿元を作る</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ スプレッドの衿元を、毛布をくるむように折るかえす</li> <li>・ 下シートを折り返す</li> </ul>	<p>左側→右側</p> <p>ベッドメイキング参照</p>		

環境を整える	換気していた窓を閉める		
	作業のために変更・移動した状態を戻す		
	・ ベッドの高さ調整, ストッパーの確認		
	・ 床頭台, 椅子, オーバーベッドテーブルを元の位置に戻す		
	・ ナースコールの位置を確認する		
	・ ランドリーバッグをはずす		
	・ 患者のニーズを確認する		
	・ ケア方法の妥当性についてアセスメント		
	・ 安全な環境の確認して退室する		

確認者サイン